

## Produktinformation

# corlan complex OMEGA-3



### **Liebe Verwenderin, lieber Verwender,**

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für corlan complex OMEGA-3, einen bioaktiven Nährstoff-Komplex mit wichtigen Nährstoffen zur Unterstützung einer normalen Herzfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, entschieden haben.

### **1. Was ist corlan complex OMEGA-3?**

corlan complex OMEGA-3 ist ein bioaktiver Nährstoff-Komplex mit den OMEGA-3-Fettsäuren EPA und DHA, Vitamin E sowie Ubiquinol. EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei (die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein) und Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### **2. Welche Bedeutung hat corlan complex OMEGA-3 für unsere Lebenskraft?**

Damit wir körperlich leistungsfähig sind, muss unser Herz 60-90 mal pro Minute schlagen und dabei knapp 5l Blut durch den Körper pumpen, um die besonders beanspruchten Organe wie z. B. Herz und Muskeln ausreichend mit Sauerstoff und essentiellen Nährstoffen zu versorgen. Dabei unterstützen EPA und DHA die normale Herzfunktion. Vitamin E sorgt zusätzlich dafür, dass insbesondere die Herz-Zellen vor oxidativem Stress geschützt werden und so den Herzmuskel bei seiner normalen Funktion unterstützen können. Das Zell-Vitamin Ubiquinol, das in jeder Körperzelle von Natur aus vorkommt, ist für die körpereigene Energiegewinnung in den Körperzellen unverzichtbar. 95 % unserer Körperenergie wird mit Hilfe von Ubiquinol in den Zellen gebildet. Besonders Organe mit einem hohen Energieverbrauch wie unsere Muskeln, insbesondere der Herzmuskel, sind auf eine ausreichende Versorgung mit Ubiquinol angewiesen, um dauerhaft leistungsfähig zu sein. Der Herzmuskel weist den höchsten Ubiquinol-Gehalt im Körper auf. Da mit dem Alter die körpereigene Ubiquinol-Produktion im Herzen forciert durch Krankheiten, Medikamente (z. B. Statine) oder Stress sinkt, kann es zu einem Energiedefizit kommen, das die Pumpleistung unseres Herzens und damit unsere körperliche Leistungsfähigkeit schwächen kann. Unsere

körperliche Belastbarkeit kann darunter leiden. Wir kommen dann schon bei kleineren körperlichen Belastungen, z. B. Treppensteigen außer Atem. corlan complex OMEGA-3 sorgt dafür, dass Sie auch mit zunehmendem Alter spürbar mehr Energie und Lebenskraft besitzen und Ihr Leben aktiv genießen können.

### **3. Für wen ist Nahrungsergänzung mit corlan complex OMEGA-3 empfehlenswert**

Wenn unsere Muskeln durch unausgewogene Ernährung und nachlassende körpereigene Produktion nicht ausreichend mit den OMEGA-3 Fettsäuren EPA und DHA, Vitamin E und dem Zell-Vitamin Ubiquinol versorgt werden, kommt es zu einer spürbaren Schwächung unserer körperlichen Leistungsfähigkeit.

Leider wird die Versorgung mit den OMEGA-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin E aufgrund unserer veränderten Ernährungsgewohnheiten immer kritischer. Zusätzlich lässt mit zunehmendem Alter nicht nur die Fähigkeit unseres Organismus die wichtigen Nährstoffe aus der täglichen Nahrungszufuhr aufzunehmen nach, sondern auch die körpereigene Produktion von z. B. Ubiquinol. So haben bereits 40-Jährige 30 % und 80-Jährige 60 % weniger Ubiquinol im Herzmuskel als 20-Jährige. Das sich mit den Jahren beschleunigende Absinken der Ubiquinol-Gehalte im Körper wird durch Stress, Krankheiten wie z. B. Diabetes oder durch bestimmte Medikamente wie z. B. Statine noch begünstigt. Auch eine unausgewogene Ernährung wirkt sich zusätzlich negativ auf den Ubiquinol-Gehalt aus, da dann die für die körpereigene Produktion benötigten essentiellen Nährstoffe fehlen. Daher können insbesondere ältere Menschen, Kranke, Raucher und Vegetarier und alle, die länger unter negativem Stress stehen sowie sportlich aktive Menschen und Leistungs-Sportler, die alle einen erhöhten Energiebedarf haben, von

einer Nahrungsergänzung mit corlan complex OMEGA-3 profitieren.

### Anwendungsempfehlung

#### Für alle,

- die mehr Kraft fürs Herz brauchen und ihre Herzfunktion stärken wollen
- die ihre Zellen vor den negativen Folgen des oxidativen Stresses für ihre Gesundheit schützen wollen
- deren Energie und Lebenskraft allmählich nachlässt und die noch lange aktiv bleiben wollen
- Freizeit- und Profi-Sportler mit erhöhtem Bedarf an OMEGA-3, Vitamin E und Ubiquinol
- die ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben

#### 4. Wie ist corlan complex OMEGA-3 zu verzehren?

Zur Unterstützung Ihrer Herzfunktion, Ihrer Lebenskraft und bei erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verzehren Sie 2 Kapseln pro Tag mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten.

### 6. Zutaten, Nährwerttabelle

Nahrungsergänzungsmittel mit den OMEGA-3-Fettsäuren EPA und DHA, Vitamin E und Ubiquinol.

**Zutaten:** Fischöl (enthält Antioxidationsmittel Tocopherol, Rosmarinextrakte), Kapselhülle (Fischgelatine, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide, Titandioxid)), Ubiquinol (Kaneka QH™), D-alpha-Tocopherol.

Bei erhöhtem Bedarf an OMEGA-3, Ubiquinol und Vitamin E, z. B. in Stresssituationen und beim Sport können Sie je nach Intensität 1 bis 2 Kapseln pro Tag verzehren.

Die Tagesportion können Sie entweder verteilt zu den Mahlzeiten oder auf einmal zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit unzerkaut verzehren.

#### 5. Wie ist corlan complex aufzubewahren?

Bitte lagern Sie corlan complex OMEGA-3 außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalpackung aufbewahren. Dunkel, zwischen 15 °C-25 °C lagern.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden!

#### 6. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tagesportion	
	1 Kapsel	2 Kapseln
Vitamin E	6 mg (50 % RDA <sup>1)</sup> )	12 mg (100 % RDA <sup>1)</sup> )
Ubiquinol	50 mg	100 mg
EPA	94 mg	188 mg
DHA	62 mg	124 mg

<sup>1)</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Recht für Nährwertkennzeichnung

Weitere Informationen finden Sie auch unter  
[www.corlan-complex.de](http://www.corlan-complex.de) und [www.ubiquinol.info](http://www.ubiquinol.info)

 **biomo® pharma GmbH**

Josef-Dietzgen-Str. 3  
53773 Hennef  
Telefon: 02242-8740-0  
Fax: 02242-8740-499