



biomo Aktiv®

Sleep

Schlaffördernde Nährstoff-Formel

Nahrungsergänzungsmittel mit Lactium® (Milchproteinhydrolysat) und Melatonin

Liebe Verwender von biomo Aktiv Sleep,

wir gratulieren dir, dass Du dich für biomo Aktiv Sleep, eine schlaffördernde Nährstoff-Formel mit patentiertem Lactium® (Milchproteinhydrolysat) und Melatonin, entschieden hast.

Was ist biomo Aktiv Sleep?

biomo Aktiv Sleep enthält eine innovative natürliche Nährstoff-Formel mit Lactium® (Milchproteinhydrolysat) und Melatonin, deren schlaffördernde Eigenschaften sich in idealer Weise gegenseitig ergänzen. Während Melatonin die Einschlafzeit verkürzt, hilft Lactium® (Milchproteinhydrolysat) durch seine Stress-Reduktion länger zu schlafen.

Bei Lactium® (Milchproteinhydrolysat) handelt es sich um 100 % natürliche bioaktive Milchpeptide. Sein positiver Einfluss auf die Schlafqualität ist in zahlreichen klinischen Studien dokumentiert. Die amerikanische Food and Drug Association (US FDA) hat folgende Aussagen zu Lactium® (Milchproteinhydrolysat) autorisiert:

„Hilft die Schlafqualität zu verbessern“

„Hilft länger zu schlafen durch Stress-Reduktion“

„Fördert einen gesunden beruhigenden Schlaf durch Stress-Reduktion“

Melatonin, ein natürlicher körpereigener Stoff, auch umgangssprachlich „Schlafhormon“ genannt, steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus in unserem Körper. Es wird bei Dunkelheit von der Zirbeldrüse ausgeschüttet, so dass wir müde werden. Lichteinfluss und zunehmendes Alter verringern die körpereigene Melatonin-Produktion und haben einen negativen Einfluss auf die Schlafqualität. Die Einnahme von Melatonin vor dem Schafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Wem kann biomo Aktiv Sleep helfen?

Ein regelmäßiger erholsamer und ausreichender Schlaf ist wichtig für unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Wer gut schläft, hat mehr Lebensfreude, Schaffenskraft und wirkt positiv auf sein soziales Umfeld.

Immer mehr Menschen leiden unter Schlafproblemen z. B. durch Stress, belastende Lebensumstände, ungesunde Schlafhygiene (zu wenig Luft, zu helle Schlafumgebung), spätes schweres Essen, lange Fernsehabende, unregelmäßige Schlafzeiten, Sport kurz vor dem Schlafengehen etc..

Wenn auch Du unter Schlafproblemen leidest, kann dir biomo Aktiv Sleep durch seine natürliche schlaffördernde Nährstoff-Formel helfen, deine Schlafqualität zu verbessern.

Verzehrempfehlung

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel einnehmen.

Hinweise

Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achte auf eine gesunde Lebensweise. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Haltbarkeit und Lagerung

Du findest ein Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Umverpackung. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums solltest du das Produkt nicht mehr verwenden. Bitte kühl, trocken und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Durchschnittliche Nährwerte pro Tagesportion (1 Kapsel)

Milchproteinhydrolysat (Lactium®)	150 mg
davon natürliche Decapeptide	2,7 mg
Melatonin	1 mg

Zutaten

Milchproteinhydrolysat, tryptisch hydrolysiert (Lactium®, 51,4 %), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Melatonin (0,34 %).

Lactosearm

Glutenfrei

Ohne Zusatz von Aromen, Farbstoffen, Gelatine und Hefe.

Packungsgrößen

biomo Aktiv Sleep ist in Packungen mit 30, 60 und 90 Hartkapseln erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

biomo-vital® GmbH

Josef-Dietzgen-Straße 3

53773 Hennef

Tel.: +49 (0)2242/8740-481

Fax: +49 (0)2242/8740-489

E-Mail: service@biomoAktiv.de

www.biomoAktiv.de

Nahrungsergänzungsmittel mit
Lactium® (Milchproteinhydrolysat)
und Melatonin



palde-v560-210712-01